

DISCIPLINAS UNIVERSIDADE SÉNIOR 2024/2025*

EDIFÍCIO DE SANTA ISABEL Rua Saraiva de Carvalho, nº 8			
DISCIPLINA	DIA	HORÁRIO	PROFESSOR(A)
Artes Decorativas	4ª feira	15h00-18h00	Manuela Pinto
Artes Decorativas	5ª feira	15h00-18h00	
Canto Livre	2ª feira	14h00-15h30	Luís Baptista
Canto Livre	6ª feira	14h00-15h30	
Desenho (Nível 3)	3ª feira	09h30-11h30	Samuel Figueiredo
Desenho (Nível 2)	3ª feira	11h30-13h30	
Desenho (Nível 1)	4ª feira	14h30-16h30	
Espanhol (Nível 1)	4ª feira	10h00-11h30	Maria João Vieira
Espanhol (Nível 2)	4ª feira	11h30-13h00	
Fotografia (Digital)	5ª feira	09h30-11h30	Samuel Figueiredo
Fotografia (Analógica)	5ª feira	11h30-13h30	
Francês (Nível 1)	2ª feira	09h30-11h00	Céline Van Neyverseel
Francês (Nível 2)	2ª feira	11h00-12h30	
História Contemporânea	5ª feira	14h30-17h00	José Zaluar Basílio
História da Arte Arte do Século XX – Dos anos 30 aos anos 60	2ª feira	10h00-11h30	Margarida Silva
História da Arte Arte do Século XX – Dos anos 40 aos anos 70	2ª feira	14h30-16h00	
História da Arte Arte Contemporânea	3ª feira	09h30-11h00	
História da Arte Do Romantismo ao Impressionismo	3ª feira	11h00-12h30	
História da Arte Do Barroco ao Romantismo	3ª feira	14h30-16h00	
Informática (Nível 0)	2ª feira	09h30-11h00	Pedro Teixeira
Informática (Nível 2)	2ª feira	11h00-12h30	
Informática (Telemóveis 2)	2ª feira	14h00-15h30	
Informática (Nível 1)	3ª feira	09h30-11h00	
Informática (Nível 2)	3ª feira	11h00-12h30	
Informática (Nível 3)	3ª feira	14h00-15h30	
Informática (Nível 3)	4ª feira	11h00-12h30	
Informática (Nível 1)	4ª feira	14h00-15h30	
Informática (Nível 0)	4ª feira	15h30-17h00	
Informática (Nível 2)	5ª feira	09h30-11h00	
Informática (Telemóveis 1)	5ª feira	11h00-12h30	
Informática (Nível 2)	5ª feira	14h00-15h30	
Informática (Telemóveis 1)	6ª feira	09h30-11h00	
Informática (Nível 1)	6ª feira	11h00-12h30	

*Horário sujeito a alterações.

EDIFÍCIO DE SANTA ISABEL Rua Saraiva de Carvalho, nº 8			
DISCIPLINA	DIA	HORÁRIO	PROFESSOR(A)
Inglês (Nível 1)	2ª feira	09h30-11h00	Marco São João
Inglês (Nível 2)	2ª feira	11h00-12h30	
Inglês (Nível 3)	3ª feira	09h30-11h00	
Inglês (Nível 2)	4ª feira	09h30-11h00	
Inglês (Nível 1)	4ª feira	11h00-12h30	
Inglês (Nível 3)	6ª feira	09h30-11h00	
Inglês (Nível 2)	6ª feira	11h00-12h30	
Pintura (Nível 3)	4ª feira	09h30-11h30	Samuel Figueiredo
Pintura (Nível 2)	4ª feira	11h30-13h30	
Pintura (Nível 1)	4ª feira	16h30-18h30	
Teatro	3ª feira	14h00-16h00	Paulo Oom

ONLINE			
DISCIPLINA	DIA	HORÁRIO	PROFESSOR(A)
Introdução aos Estudos Pessoanos Curso com duração de 3 meses - outubro a dezembro	6ª feira	11h00-12h30	José Correia

BIBLIOTECA/ESPAÇO CULTURAL CINEMA EUROPA Rua Francisco Metrass, nº 28			
DISCIPLINA	DIA	HORÁRIO	PROFESSOR(A)
Escrita Criativa (Nível 1)	2ª feira	10h00-11h30	Maria João Vieira
Escrita Criativa (Nível 2)	2ª feira	11h30-13h00	

EDIFÍCIO DE SANTA ISABEL Rua Saraiva de Carvalho, nº 8			
DISCIPLINA	DIA	HORÁRIO	PROFESSOR(A)
Ginástica de Recuperação	2ª feira	09h00-10h00	Pedro Jarmela Ricardo Madeira
Ginástica de Recuperação	2ª feira	10h00-11h00	
Ginástica de Recuperação	2ª feira	11h00-12h00	
Ginástica de Recuperação	2ª feira	12h00-13h00	
Ginástica de Recuperação	4ª feira	09h00-10h00	
Ginástica de Recuperação	4ª feira	10h00-11h00	
Ginástica de Recuperação	4ª feira	11h00-12h00	
Ginástica de Recuperação	4ª feira	12h00-13h00	
Tai Chi Chuan	3ª feira	09h30-10h20	José Carlos Almeida
Tai Chi Chuan	3ª feira	10h30-11h20	
Tai Chi Chuan	3ª feira	11h30-12h20	
Tai Chi Chuan	6ª feira	09h30-10h20	
Tai Chi Chuan	6ª feira	10h30-11h20	
Tai Chi Chuan	6ª feira	11h30-12h20	
Yoga (Nível 1)	3ª feira	16h00-16h50	Francianne Santos
Yoga (Nível 2)	3ª feira	17h00-17h50	
Yoga (Nível 1)	5ª feira	16h00-16h50	
Yoga (Nível 2)	5ª feira	17h00-17h50	

* Horário sujeito a alterações.

CENTRO INTERGERACIONAL FERREIRA BORGES Rua Ferreira Borges, nº 122			
DISCIPLINA	DIA	HORÁRIO	PROFESSOR(A)
Yoga	2ª feira	10h30-11h20	Francianne Santos
Yoga	4ª feira	10h30-11h20	Francianne Santos

PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE OURIQUE GCP Rua Coelho da Rocha, nº 103			
DISCIPLINA	DIA	HORÁRIO	PROFESSOR(A)
Hidrogenástica	3ª feira	11h45-12h30	Ivo Nogueira (Diretor Técnico)
Hidrogenástica	4ª feira	09h15-10h00	
Hidrogenástica	5ª feira	11h45-12h30	
Hidrogenástica	6ª feira	11h45-12h30	

* Horário sujeito a alterações.